



Intervención Asistida por Animales:

María Perea Mediavilla

La compañera María Perea Mediavilla nos comenta cómo fundó una asociación destinada a las intervenciones asistidas por animales. En la actualidad, coordina un programa de voluntariado en la residencia de mayores de Bollullos de la Mitación. En la entrevista, resalta la importancia del trabajo interdisciplinar así como los potenciales beneficios de esta herramienta.

Irene Cárdenas
Sevilla

Haznos un breve recorrido desde tus inicios en Trabajo Social, ¿cómo llegaste a este campo?

Desde que comencé a estudiar Trabajo Social, he tenido muy claro que quería formar parte del tercer sector. He estado colaborando como voluntaria en distintas entidades y también he tenido la oportunidad de ejercer mi profesión u otras afines en áreas como la fibrosis quística, salud mental, etc. Debido a esta experiencia, unida a la formación específica de cursos de postgrado, he podido conocer diferentes maneras de dar respuesta a necesidades de personas en riesgo de exclusión social. A las intervenciones asistidas por animales llegué de manera casi fortuita, gracias a profesionales de otros ámbitos que se habían empezado a interesar por los potenciales beneficios de esta herramienta, y que compartieron sus inquietudes conmigo.

¿Qué hizo que te dedicaras a las Intervenciones Asistidas por Animales? ¿Consideraste que podría ser un nuevo yacimiento de empleo? ¿Cuál es su vinculación al Trabajo Social?

Una vez que finalicé Trabajo Social, seguí formándome y trabajando en empleos eventuales más o menos relacionados con el ámbito social, mientras esperaba que llegase mi trabajo ideal. Fue en una entrevista de trabajo en la que me dijeron que estaba sobrecualificada cuando me di cuenta de que iba por el camino equivocado. Llevaba años preparándome para el trabajo de mi vida cuando, de repente, la recomendación era eliminar renglones de mi curriculum para acceder al mercado laboral por cuenta ajena. Decidí que había llegado el momento de crear mi propio proyecto.

Hace ya 3 años que se fundó la Asociación INTAP, conformada por un grupo de profesionales del Trabajo Social, la Psicología, la Educación y del adiestramiento canino.

Las intervenciones asistidas por animales tienen un lugar más que evidente dentro del Trabajo Social, ya que humaniza la atención que prestamos como profesionales y sirven como herramienta de motivación para trabajar con aquellos perfiles más

.....

“Las intervenciones asistidas por animales tienen un lugar más que evidente dentro del Trabajo Social, ya que humanizan la atención que prestamos como profesionales y sirven como herramienta de motivación para trabajar con aquellos perfiles más resistentes a intervenciones tradicionales.”

.....

resistentes a intervenciones tradicionales. Actualmente, coordino un programa de voluntariado para mejorar la calidad de vida de personas mayores de la residencia Montetabor de Bollullos de la Mitación.

Trabas u obstáculos que te has encontrado, en relación a lo económico, a la inversión.

Entre las principales dificultades, está el hecho de que las intervenciones asistidas por animales están sufriendo una especie de boom, por lo que hay personas que ofrecen servicios similares en apariencia pero que consisten en programas improvisados y faltos de sistematización. En lo que respecta a la inversión de partida, ha sido más de tiempo que de dinero, ya que ha supuesto la elaboración de protocolos propios, así como de diseño de proyectos de intervención adecuados a diferentes contextos y realidades sociales.

¿Qué ha sido lo más gratificante en tu recorrido de 3 años?

Lo más gratificante, sin lugar a dudas, ha sido ver la evolución

de determinadas personas que no respondían de la manera esperada a las intervenciones convencionales y que, tanto durante como después de la implementación de nuestros programas, han conseguido avances significativos de acuerdo a los objetivos propuestos.

Por supuesto, también han sido hitos relevantes ser invitada a compartir mi investigación en la “Second International Conference: Recent Trends in Social Sciences”, celebrada el pasado mes de noviembre en la Universidad G. D’Annunzio de Chieti-Pescara (Italia); así como el hecho de ser conferencista magistral en el I Seminario Internacional de Investigación en Trabajo Social, que se desarrolló este marzo en Guadalajara (México) y fue organizado por la Academia Nacional de Investigación en TS (www.acanits.org) y el Dpto. de Trabajo Social del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades de la UdG (www.cucsh.udg.mx).

¿Qué formación complementaria has tenido para conocer más este sector?

Hice el Trabajo Final del Máster de Gerontología de la UPO relacionando las intervenciones asistidas por animales con las personas mayores y sigo mi programa de doctorado en la misma línea de investigación.

¿Qué sugieres a nuestros colegiados para que desarrollen o investiguen nuevos campos?

Yo animo a todas las personas que estén en desempleo, tengan más o menos formación y experiencia, a reflexionar sobre sus motivaciones y preferencias, y que desde ahí traten de buscar nuevas respuestas a problemas sociales emergentes o incluso a aquellos que requieren de respuestas alejadas del enfoque más tradicional.

¿Dónde podemos encontrarte?

www.intap.es

www.facebook.com/intap.es

<https://twitter.com/INTAPsevilla>

Viñeta

