

“AULA DE MAYORES +55”

LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA ABRE SUS PUERTAS MÁS ALLÁ DE LA EDAD



José Jesús Delgado Peña
 Profesor Titular de la UMA

La Universidad de Málaga, a través de la Delegación del Rector para la Igualdad y la Acción Social, junto con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social ha puesto en marcha, un año más, el Aula de Mayores +55, con el objetivo de dar una oportunidad a aquellas personas que, después de la finalización de su etapa laboral o por otras circunstancias, desean acceder a la formación y la cultura general, facilitándoles un espacio de debate cultural, social y científico, y ofreciéndoles un marco idóneo de convivencia intergeneracional. Este programa que lleva funcionando más de 20 años desde que comenzara en 1994 acoge a hombre y mujeres mayores de 55 años y con bagajes y formaciones académicas previas muy diversas, desde personas que apenas pudieron acabar sus estudios de Primaria a catedráticos/as de Universidad ya en jubilación. Y quizás esa sea la clave del éxito de dicha iniciativa, que en el actual curso 2017/18 ha superado los 1.200 estudiantes: brindar un espacio de cultura y convivencia, más allá de las preocupaciones del día a día, y donde la promoción de un envejecimiento activo y saludable es el mayor estandarte.

El Aula de Mayores +55 de la Universidad de Málaga organiza

“Una oportunidad a aquellas personas que, después de la finalización de su etapa laboral o por otras circunstancias, desean acceder a la formación y la cultura general, facilitándoles un espacio de debate cultural, social y científico, y ofreciéndoles un marco idóneo de convivencia intergeneracional, donde la promoción de un envejecimiento activo y saludable es el mayor estandarte.”

bien anuales, bien trimestrales, que complementan y completan

sus actividades docentes en dos ciclos, siguiendo la línea de armonización de la oferta de programas de estudios universitarios para mayores a la que tienden las universidades españolas, y en especial, las de nuestra Comunidad Autónoma. El primer ciclo consta de tres años, con 6 asignaturas trimestrales cada año (dos por trimestre), que se imparten una vez por semana en sesiones de hora y media, bien los lunes y miércoles, bien los martes y jueves. Es un programa cerrado de asignaturas de conocimiento general y que pertenecen a un amplio abanico de disciplinas como Historia, Historia del Arte, Literatura, Derecho, Economía, Biología, Música, Geografía, Educación o Tecnología, entre otras.

Es en el segundo ciclo cuando el alumnado puede cursar tres asignaturas al año, una por trimestre, en dos sesiones semanales de hora y media, seleccionándolas de entre 25 asignaturas de naturaleza tan variada como las anteriores, pero con un mayor grado de especialización y en grupos más reducidos.

Para todas aquellas personas que quieran seguir aprendiendo más allá de dichas asignaturas, también se ofrece un nutrido programa de cursos prácticos,

.....

“También apostamos por el fomento de una vida activa y de actividades de aprendizaje al aire libre, también hay que destacar la vertiente internacional del Aula de Mayores +55 mediante la participación en proyectos europeos Erasmus+ en colaboración con otras instituciones nacionales y europeas.”

.....



francés), los de Informática (en tres niveles), un curso de Salud y Cuidado Personal y otro de Actividad Física-Deportiva para Mayores. También existen otros cursos prácticos de carácter trimestral como Taller de Radio, Taller de Teatro, Fotografía Digital, Pintura Artística, Grabado, Memoria, Folklore, Protocolo o Escritura, entre otros.

Este es el conjunto de actividades formativas que conforman el Programa Universitario para Mayores de la Universidad de Málaga, destacando el interés de la misma en su desarrollo como aspecto fundamental de su compromiso social con la ciudadanía donde se implanta. Es por ello que, lejos de la vertiente de beneficio económico, se presentan precios de matrícula que puedan adecuarse a todos los bolsillos, favoreciendo así la máxima participación de dicho segmento poblacional. Como muestra, la matrícula en los cursos de primer ciclo ascendía a un precio anual de 65 Euros, y de 85 Euros anuales para los cursos de segundo ciclo.

Pero, aparte del programa formativo general, se organizan otras actividades formativas y talleres prácticos con otras instituciones públicas y privadas a fin de favorecer una educación holística y práctica en la sociedad global y dinámica en la que nos movemos. Ejemplos de ello fue el taller organizado el curso pasado en colaboración con la Policía Nacional sobre los ciberdelitos, o los cursos que actualmente se están llevando a cabo sobre cómo usar los smartphones en colaboración con la Fundación Harena, o recursos digitales para el periodismo ciudadano (fotografía y vídeo) con la Sociedad de Periodistas de Andalucía.

También apostamos por el fomento de una vida activa y de actividades de aprendizaje al aire libre, por lo que desde hace dos años se están llevando a cabo un programa de excursiones en el ámbito de algunas asignaturas, muchas de ellas dentro de la propia ciudad, pero otras visitando otros lugares del ámbito

en la medida que el/la estudiante lo desee su currículum académico. En este sentido, hay que destacar, entre los cursos anuales, los relacionados con el aprendizaje de idiomas (inglés y

regional como Antequera, Granada, Alcalá la Real o Gibraltar, así como un programa de fomento del senderismo con tres salidas anuales a diferentes espacios naturales de la provincia. La acogida de dichas actividades por parte de nuestro alumnado ha sido muy calurosa, por lo que seguiremos trabajando en esta línea.

Para terminar, pero no menos importante, también hay que destacar la vertiente internacional del Aula de Mayores +55 mediante la participación en proyectos europeos Erasmus+ en colaboración con otras instituciones nacionales y europeas. En este sentido, actualmente habría que destacarse tres proyectos en curso: el Proyecto TICTac+55 “Técnicas de Aprendizaje Combinadas de las TIC para Mayores de 55 años”, liderado por la Universidad de Málaga, y conformado por un consorcio junto con los Programas Universitario para Mayores de las Universidades de A Coruña, Salamanca, Jaime I de Castellón y Alicante. Durante dos años, personal de dichas entidades desarrollarán movilidades (cursos de formación) a Finlandia, Holanda, Reino Unido, Hungría, Estonia y Eslovaquia. Este proyecto ha obtenido la nota más alta de evaluación de los más de 100 proyectos presentados. El Proyecto KA204 e-Civeles “Digital Competences and Intercultural Values in e-Learning Environments”, liderado por la Universidad de Málaga, y conformado por un consorcio junto con otras 5 instituciones de Portugal, Alemania, Italia, Hungría y Eslovenia. Durante dos años, se trabajará para la creación de video-juegos educativos orientados a personas mayores e inmigrantes y que fomenten las competencias digitales, lingüísticas, así como la sensibilización patrimonial. Este proyecto ha obtenido la segunda nota más alta de evaluación de los más de 100 proyectos presentados. Y el Proyecto KA204 D-CULT “Digital Cultural Literacy as a means for Integrating new European Citizens”, liderado por CESMED (Italia), y donde colabora la UMA junto a otras instituciones de Alemania, Austria y Eslovenia. Es un proyecto de 3 años que versa sobre la creación de materiales educativos que favorezcan el desarrollo de competencias digitales y la mejora de la integración cultural.

Finalmente, destacar que la Universidad de Málaga pertenece a la Asociación de Programas Universitarios para Mayores que aglutina a más de 40 programas a nivel nacional, fomentando el desarrollo de proyectos conjuntos y el debate para la mejora y expansión de dichos programas cuya utilidad social y beneficios para un segmento poblacional en ocasiones frágil, pero con creciente peso en la sociedad del siglo XXI.