



# Cultura de cuidados: Creando entornos de apoyo y cuidados ante la violencia sexual contra los menores

Rafa Soto

Trabajador Social. Colaborador de Ahige

Los estudios estiman que alrededor de un 20% de la población en España ha sufrido algún tipo de abuso sexual siendo menor de edad, una cifra realmente alarmante tras la que se esconde un tabú social: no es fácil acercarse a la dureza de la violencia sexualizada, al hecho de que sea cometida habitualmente por personas conocidas y cercanas, y que se base en el desequilibrio extremo de poder. Quizás sea por esto que el conocimiento y el compromiso ante el abuso se concentran en centros y profesionales que trabajan de forma específica con menores víctimas de abuso mientras que permanece oculta para una parte de la sociedad que sólo despierta de la inconsciencia para atender a escandalosos titulares en los informativos.

Desde inicios de 2017 la Asociación de hombres por la igualdad de género (AHIGE) está integrada en el proyecto europeo Culture of Care (Cultura de Cuidado) dirigido a la protección y el apoyo de los niños y adolescentes frente al abuso sexual. El objetivo principal que persigue esta iniciativa es concienciar sobre la realidad de los niños y adolescentes varones como víctimas potenciales o reales de violencia sexual, así como mejorar el apoyo que reciben de los Primeros Puntos de Contacto (PPC) que pueden ser: docentes, profesionales de servicios de atención a la juventud, centros deportivos y de tiempo libre, etc.

.....

***“La Asociación de hombres por la igualdad de género (AHIGE) está integrada en el proyecto europeo Culture of Care (Cultura de Cuidado) dirigido a la protección y el apoyo de los niños y adolescentes frente al abuso sexual. El objetivo principal que persigue esta iniciativa es concienciar sobre la realidad de los niños y adolescentes varones como víctimas potenciales o reales de violencia sexual, así como mejorar el apoyo que reciben de los Primeros Puntos de Contacto.”***

.....

Además de los pares, las personas adultas que constituyen el entorno del menor, tienen un rol muy importante: El proceso de revelación –como salida de la (potencial) situación de abuso- no se inicia cuando el menor decide contar las situaciones de riesgo o sufrimiento que vive, sino cuando la persona cercana está preparada para acompañarle. Por esto, en la primera fase del proyecto hemos revisado las buenas prácticas existentes y llevado a cabo una evaluación de las necesidades de los PPC que nos determina cuáles son los recursos que tienen que conocer o las habilidades que han de entrenar.

La información y la capacitación son apoyos necesarios, realistas

.....

**“El desconocimiento de los riesgos que acarrear a chicos y a chicas las nuevas tecnologías les hace muy vulnerables. Y las personas adultas tienen que aprender sobre cómo asesorarles: El sexting, el grooming o el ciberacoso, entre otras, son las nuevas caras de la violencia sexual.”**

.....

y útiles para sacar de la indiferencia, la ignorancia o el miedo al conjunto de la sociedad y, especialmente, a quienes pueden apoyar a los menores en su contexto. Los contenidos formativos apoyan el compromiso: saber qué hacer y cómo hacerlo nos saca de la incertidumbre y nos aporta las herramientas para afrontar la violencia sexual en menores. Por ejemplo, el desconocimiento de los riesgos que acarrear a chicos y a chicas las nuevas tecnologías les hace muy vulnerables. Y las personas adultas tienen que aprender sobre cómo asesorarles: El sexting, el grooming o el ciberacoso, entre otras, son las nuevas caras de la violencia sexual.

Otra de las claves importantes en la creación de la cultura de cuidados es tener en cuenta el punto de vista del menor, sus recursos y sus dificultades y, además, la perspectiva de género que nos permite conocer la influencia de los estereotipos sexistas que operan en la violencia sexual. Sin dejar a un lado a las chicas víctimas de violencia, el proyecto pone su mirada en la singularidad del abuso sexual que sufren los chicos: para empezar, la masculinidad tradicional nos transmite que los hombres no podemos ser víctimas.

En la primera fase hemos realizado una evaluación de necesidades de las personas que configuran el entorno de los menores (PPC) y que han servido de base para la creación de una capacitación que se estructura en tres módulos:

Módulo 1. Violencia Sexual:

- Conceptos, definiciones y prevalencia. Mitos.
- Sexualidad. Homofobia y transfobia.
- Masculinidad: violencia y estereotipos.
- Marco legal.

Módulo 2. Prevención:

- Reacciones y necesidades de los chicos y adolescentes que sufren violencia sexual.
- Los adultos ante la violencia sexual que sufren los menores:
- Prejuicios, actitudes y necesidades de los adultos que afrontan casos de VS.
- Perfil y estrategias del perpetrador.
- Señales y síntomas.
- Dificultades en el proceso de revelación.
- Factores de riesgo y consecuencias de la VS.

- Mitos sobre violencia sexual y género.
- Creación de entornos de apoyo, cuidado y autocuidados.

Módulo 3. Revelación y acción:

- Factores de apoyo y estrategias de afrontamiento.
- Procesos de detección y revelación.
- Cómo apoyar: protocolos, recursos y redes.
- Roles, responsabilidades y límites de las personas que trabajan con niños adolescentes

Preparación y diseño de acciones de sensibilización.

- Una campaña de sensibilización en las instituciones donde trabajan los PPC dirigida tanto al personal como a los niños y adolescentes varones completa las actuaciones del proyecto.

Esta capacitación se va a realizar en distintos puntos del país, siendo las próximas fechas de celebración:

- Barcelona: 4, 5 y 12 de mayo. Información: [cursobcn2018@gmail.com](mailto:cursobcn2018@gmail.com)

- Las Palmas: 12, 18 y 19 de mayo. Información: [cursolaspalmasvs2018@gmail.com](mailto:cursolaspalmasvs2018@gmail.com)

- Málaga: 1, 8 y 9 de junio. Información: [cursomalaga2018@gmail.com](mailto:cursomalaga2018@gmail.com)



El proyecto CULTURE OF CARE está cofinanciado por la Comisión Europea en el marco del programa Daphne, tiene una duración de dos años y finaliza en enero de 2019. Los países europeos involucrados son cinco, y las organizaciones asociadas del proyecto: Dissens, ubicada en Berlín; Verein für Männer- und Geschlechterthemen (VMG), de Austria, Istituto degli Innocenti, de Florencia y Animus, con sede en Sofía, además de AHIGE, Asociación de hombres por la igualdad de género, implantada en todo el territorio español.

<https://boyscultureofcarees.wordpress.com/>